



Boekbespreking: Anne Ribbers & Alexander Waringa: E-coaching, direct aan de slag met het nieuwe coachen

Over de auteurs: Anne Ribbers

Anne Ribbers is (e)-coach, trainer en van huis uit psycholoog. Zij heeft een brede achtergrond als leidinggevende binnen HR en als trainer, docent en consultant binnen organisaties als ING, Cap Gemini Ernst & Young & Tilburg University. In 2007 raakte ze gefascineerd door het onderwerp e-coaching. Haar fundamentele interesse in de mens, leiderschap en coachen wordt gecombineerd in praktijk gebracht in haar onderzoek naar de effecten van e-coaching voor managers bij het ontwikkelen en verbeteren van interpersoonlijk en coachend gedrag. Anne is verbonden als onderzoeker aan Tilburg University. Zij is mede-oprichtster van [eCoachPro](#).



Over de auteurs: Alexander Waringa

Alexander Waringa is coach, trainer en psycholoog. Zijn kennis en kunde op het gebied van de mens, coaching, trainen en hoe techniek slim en handig in te zetten voor human development, heeft hem in 2001 reeds de eerste stappen doen zetten in de wereld van e-therapie en e-coaching. Alexander is tevens aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO) waar hij als bestuurslid verantwoordelijk is voor de portefeuille Communicatie en Onderzoek. Ook is Alexander verbonden aan de Universiteit van Tilburg waar hij onderzoek doet naar de effectiviteit van coaching. Hij is mede-oprichter van [eCoachPro](#).



Over het boek



De huidige tijd vraagt om een flexibele vorm van coaching. Dankzij e-coaching kunnen coachingstrajecten effectiever en efficiënter worden ingericht, waardoor cliënten snel en resultaatgericht worden geholpen met hun vragen. Deze nieuwe vorm van coaching vraagt om nieuwe vaardigheden van de coach. Dit eerste standaardwerk over e-coaching heeft een stevig fundament in de wetenschappelijke theorie en de praktijk. In dit boek worden de verschillende typen e-coaching besproken, waarbij de focus ligt op mogelijkheden van schrijven binnen mailcoaching. Aan de hand van het ABC-model voor het echte veranderen en de eCP-methodiek voor e-coaching, komen alle ingrediënten van het 'nieuwe coachen' aan bod, zoals: coachen op afstand, frequente contactmogelijkheden en de kracht van sociale anonimiteit.



Deze nieuwe vorm van begeleiding vraagt om nieuwe vaardigheden van de coach. Dit boek brengt die vaardigheden in kaart en helpt de lezer deze te ontwikkelen. Daarnaast biedt het concrete handvatten voor het vormgeven van e-trajecten en e-coachcontracten en het berekenen van tarieven. Tevens bevat het een goed voorbeeld van een compleet e-coachtraject.

Voor wie

E-coaching is geschreven voor coaches (in opleiding), mentoren, docenten, HR-professionals, loopbaanadviseurs en andere begeleidingsdeskundigen die aan de slag willen met het nieuwe coachen.

Opbouw van het boek

Deel A: Introductie in de wereld van e-coaching

- 1: E-coaching: het nieuwe online begeleiden
- 2: Verschillende typen van e-coaching
- 3: Het nieuwe communiceren: e-communicatie
- 4: De kracht van e-coaching
- 5: Het ABC-model voor het echte veranderen
- 6: Achtergronden van de eCoachPro-methodiek voor e-coaching

Deel B: Aan de slag als e-coach

- 7: Ervaringen van e-coaches
- 8: De eCoachPro-methodiek in uitvoering
- 9: De techniek in e-coaching
- 10: Het faciliteren van e-coachingstrajecten

Deel C: Uitgewerkt e-coachtraject

Mijn eigen indruk

.....

Rating op de schaal van AlumnEI (0 t/m 10)

Dit boek krijgt van mij een !

Productinformatie

Titel: E-coaching, direct aan de slag met het nieuwe coachen

Auteurs: Anne Ribbers en Alexander Waringa

Uitvoering: Paperback & gratis e-book

Taal: Nederlands

Aantal pagina's: 175 blz.

Afmetingen: 15x239x169 mm

Gewicht: 447 gram



AlumnEI-platform
voor oud-studenten
Europees Instituut

Uitgever: Boom/Nelissen

Druk: 4e druk, 2012

ISBN10: 9024401569

ISBN13: 9789024401567